

Empfehlungen der Schweizerischen Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP; www.smgp.ch) zur Verwendung von ätherischen Ölen bei Kleinkindern im Alter < 30 Monaten auf ärztliche Verschreibung

Botanischer Name	Nom français	Deutsche Bezeichnung
Aniba rosaeodora = Aniba parviflora	Bois de Rose	Rosenholz
Boswellia carterium	Encens	Weihrauch
Bursera delpechiana	Linaloe	Linaloeholz
Cistus ladaniferus	Ciste	Zistrose
*Citrus auranthium ssp. aurantium (flos)	Néroli bigarade, Oranger bigaradier	Neroli
Citrus auranthium ssp. aurantium (folia)	Petit grain bigarade, Oranger bigaradier	Petitgrain
Citrus bergamia oder Citrus aurantia ssp. bergamia	Bergamier, petit grain bergamote	Bergamotte
Citrus reticulata var. mandarine	Mandarinier	Mandarine
Commiphora erythrea	Myrrhe bisabol	Opoponax
Commiphora myrrhae	Myrrhe	Myrrhe
Cupressus sempervirens	Cyprès	Zypresse
Cymbopogon martinii var. motia	Palmarosa	Palmarosa
**Eucalyptus radiata	Eucalyptus radié, Eucalyptus officinal	Eukalyptus
**Hyssopus officinalis var. decumbens	Ysope couchée	liegender Ysop (ketonfrei)
Laurus nobilis	Laurier noble	Lorbeer
Lavandula angustifolia	Lavande officinale, Lavande vraie	Lavendel fein
Melaleuca alternifolia	Mélaleuque à feuilles alternes	Teebaum
Melaleuca cajuputii	Cajepulier	Cajeput
**Melaleuca quinquenervia CT nerolidolifera	Niaouli	Niaouli
**Myrtus communis CT myrtenylacetat	Myrte rouge	Myrte Marokko
**Ocimum basilicum CT linalool	Basilic à linalol, Basilic européen	Basilikum Typ Linalool
Origanum majoranum	Marjolaine des jardins	Majoran
**Ravensara aromatica Sonn. CT 1,8-Cineol	Ravensare aromatique	Ravensare
*Rosa damascena	Rose de Damas	Rose
Santalum album	Bois de Santal	Sandelholz
**Thymus vulgaris linaloliferum	Thym à linalol	Thymian Typ Linalool

Fettgedruckte ätherische Öle sind in der ALT-Liste enthalten

* sehr teuer

** unbedingt mit CT (Chemotyp) definieren

Dosierungshinweis

Suppositorien für Kleinkinder < 30 Monaten: Mischung von 3–5 ätherischen Ölen.

Empfohlene Dosis ätherischer Öle pro Suppositorium: 0,050 g, 1–3x täglich je nach Alter.

Für ältere Kinder kommen auch andere ätherische Öle in Frage, zudem darf die Dosis auf 0,1 g pro Suppositorium erhöht werden.

Mitglieder der SMGP-Arbeitsgruppe zum Thema ätherische Öle beim Kleinkind, die alle im Besitz des Fähigkeitsausweises Phytotherapie SMGP/FPH sind:

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Vizepräsidentin SMGP, Hochstr. 51, 8044 Zürich

Dr. med. Barbara Kramer, FMH Allgemeinmedizin, Dent-Blanche 19, 1950 Sion

Prof. Dr. sc. nat. Beat Meier, Geschäftsführer SMGP, c/o ZHAW Grüental, 8820 Wädenswil

Dr. pharm. Brigitte Mudry De Quay, Apothekerin, rue du Grand Pont 2, 1950 Sion

Dr. med. Pierre-Olivier Tauxe, prakt. Arzt, Ausbildner FPH, av. d'Echallens 35, 1004 Lausanne

Dr. pharm. Christian Terreaux, Apotheker, route de Moncor, 1752 Villars-sur-Glâne

Anne-Cécile Werlen, Apothekerin, av. de la Gare 22, 1920 Martigny