

Samstag, 13. Juni 2020

Exkursion II

Littenheid – eine sanfte Hügellandschaft im Voralpenland und Standort der Clenia – einer phyto- und aromatherapeutisch fortschrittlichen Klinik

Das Flachmoor Ägelsee, Teil einer der im Hochwürm grössten ostschweizerischen Schmelzwasserrinne, ist landschaftlich zwischen Wäldern und Grasterrassen eingebettet. Bis ins 14. Jahrhundert war das Gebiet noch ein grosser flacher See, der durch Torfstecherei bis nach dem 2. Weltkrieg fast austrocknete. Der fast ebene Wanderweg entlang des Ägelsees führt entlang eines grossräumigen Lebensraums für bedrohte Tier- und Pflanzenarten. Hier jagen Neuntöter Insekten und der Baumpieper findet geeignete Brutplätze.

Der Rundwanderweg beginnt an der Klinik Littenheid vorbei an Wiesen und Weiden hin zum Ägelsee und in den angrenzenden Wald „Ägelseehalden“, umrundet das Flachmoorgebiet und führt in einem weiten Bogen zur Klinik zurück. In den unterschiedlichen Vegetationszonen lassen sich neben bekannten Arzneipflanzen auch botanische Seltenheiten entdecken.

Im Café der Klinik gibt es ein leichtes Mittagessen.

Danach erfahren wir einem Kurzvortrag, wie die Phytotherapie in der psychotherapeutischen Privatklinik Littenheid erfolgreich etabliert werden konnte. Das vor einigen Jahren grosszügig angelegte klinikeigene Biotop lädt zum Schauen und Verweilen ein.

Die Wanderung ist nicht anstrengend und nahezu eben. Reine Wanderzeit 1, 25 Stunden.

Exkursion und Route: Landeskarte der Schweiz: 1:25'000, Wil, Blatt 1073

Die Exkursion wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Treffpunkt Busparkplatz beim Hauptbahnhof Zürich am Sihlquai
Einsteigen ab **08.15** Uhr; Abfahrt 08.30 Uhr
Rückkehr ca. **17.30** Uhr, Zürich Sihlquai
Bei Bedarf findet im Anschluss ein Bustransfer zum Flughafen Zürich statt.
Für Anreisende direkt aus der Ostschweiz wird ein Treffpunkt in Littenheid bekannt gegeben.



Ausrüstung	gutes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung. Eventuell auch Mückenschutz, Sonnen- und Regenschutz, Notizmaterial wenn vorhanden: Bestimmungsliteratur, Lupe 8 bis 10-fach, Feldstecher und Fotoausrüstung
Mittagsverpflegung	Auf Anmeldung steht ein Mittagessen im Bistro der Klinik Clenia Littenheid bereit (auf eigene Kosten).
Exkursionsleitung	Dagmar Wemmer, Dr. med., Mosnang Beat Meier, Prof. Dr., Brütten
Kontaktadresse	Dagmar Wemmer, praxis@phytopraxis.ch Handy am Tag der Exkursion 079 794 19 30

Letzte Informationen für die Exkursion werden den angemeldeten Teilnehmenden Anfang Juni per Mail zugestellt.

Je nach Anzahl Anmeldungen werden kleinere Gruppen gebildet und können sich dadurch leichte Programmänderungen ergeben. Treffpunkt und Ende bleiben fix.

Hinweis

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, auf der Anmeldung unter Mitteilungen zu vermerken, ob Sie mit dem Bus von Zürich anreisen werden und ob Sie ein Mittagessen im Bistro der Klinik Clenia wünschen oder selber Pick Nick mitbringen.
Danke!



UniversitätsSpital
Zürich

Sponsoren



WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN FÜR IHRE
GROSSZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG

GOLDSPONSOREN



Schwabe
Pharma AG
From Nature. For Health.

zeller 

SILBERSPONSOREN



BioMed



ESCOP
EUROPEAN SCIENTIFIC COOPERATIVE
ON PHYTOTHERAPY



UniversitätsSpital
Zürich