

Recommandation de la SSPM pour l'utilisation des huiles essentielles chez les enfants en bas âge < 30 mois et sur prescription médicale

Botanischer Name	Nom français	Deutsche Bezeichnung
Aniba rosaeodora = Aniba parviflora	Bois de Rose	Rosenholz
Boswellia carterium	Encens	Weihrauch
Bursera delpechiana	Linaloe	Linaloeholz
Cistus ladaniferus	Ciste	Zistrose
*Citrus aurantium ssp. aurantium (flos)	Néroli bigarade, Oranger bigaradier	Neroli
Citrus aurantium ssp. aurantium (folia)	Petit grain bigarade, Oranger bigaradier	Petitgrain
Citrus bergamia oder Citrus aurantia ssp. bergamia	Bergamier, petit grain bergamote	Bergamotte
Citrus reticulata var. mandarine	Mandarinier	Mandarine
Commiphora erythrea	Myrrhe bisabol	Opoponax
Commiphora myrrhae	Myrrhe	Myrrhe
Cupressus sempervirens	Cyprès	Zypresse
Cymbopogon martinii var. motia	Palmarosa	Palmarosa
**Eucalyptus radiata	Eucalyptus radié, Eucalyptus officinal	Eukalyptus
**Hyssopus officinalis var. decumbens	Ysope couchée	liegender Ysop (ketonfrei)
Laurus nobilis	Laurier noble	Lorbeer
Lavandula angustifolia	Lavande officinale, Lavande vraie	Lavendel fein
Melaleuca alternifolia	Mélaleuque à feuilles alternes	Teebaum
**Melaleuca quinquenervia CT nerolidolifera	Niaouli	Niaouli
**Myrtus communis CT myrtenylacetat	Myrte rouge	Myrte Marokko
**Ocimum basilicum CT linalool	Basilic à linalol, Basilic européen	Basilikum Typ Linalool
Origanum majoranum	Marjolaine des jardins	Majoran
**Ravensara aromatica Sonn. CT 1,8-Cineol	Ravensare aromatique	Ravensare
*Rosa damascena	Rose de Damas	Rose
Santalum album	Bois de Santal	Sandelholz
**Thymus vulgaris linaloliferum	Thym à linalol	Thymian Typ Linalool

HE imprimées en gras : contenues dans la LS.

*) HE très chère

***) HE qui doit être prescrite en mentionnant son CT (chémotype)

Recommandations pour le dosage:

Suppositoires pour enfants en bas âge < 30 mois: mélange de 3–5 HE.

Dosage de 0,050 g d'HE par suppositoire, 1–3x/jour selon l'âge.
Pour des enfants plus âgés, d'autres HE entrent en ligne de compte; on peut aussi augmenter le dosage à 0,1 g par suppositoire.

Membres du groupe de travail de la SSPM sur les huiles essentielles chez l'enfant en bas âge qui sont tous en possession de l'attestation de formation complémentaire en phytothérapie:

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, vice-présidente SSPM, Hochstr. 51, 8044 Zürich
Dr. Barbara Kramer, FMH Médecine Générale, Dent-Blanche 19, 1950 Sion
Prof. Dr. sc. nat. Beat Meier, c/o ZHAW, Grüental, 8820 Wädenswil
Dr. Brigitte Mudry De Quay, pharmacienne, Rue du Grand Pont 2, 1950 Sion
Dr. Pierre-Olivier Tauxe, médecin praticien, formateur FPH, Avenue d'Echallens 35,
1004 Lausanne
Dr. pharm. Christian Terreaux, pharmacien, Route du Vignoble 18, 1803 Chardonne
Anne-Cécile Werlen, pharmacienne, Avenue de la Gare 22, 1920 Martigny