



## **Présentation de l'Idée „Café Phyto“**

### **1. A propos - Société suisse de Phytothérapie médicale (SSPM/SMGP)**

La SSPM favorise une large reconnaissance de la médecine à base de plantes comme une partie généralement acceptée de la médecine moderne par toutes les institutions du système de santé suisse, notamment les universités. Elle soutient et encourage le SSPM la recherche sur les plantes médicinales, en particulier dans le domaine de la qualité, la sécurité et l'efficacité des médicaments à base de plantes. [www.sspm.org](http://www.sspm.org)

### **2. Description du Concept – Objectifs**

La SMGP (Section suisse allemande) organise depuis plusieurs années des „Phytozirkel“ qui sont des occasions de réunir des professionnels de Santé dans la phytothérapie. Ces rencontres ont pour but le partage d'expérience sur les phytomédicaments dans la prise en charge des maladies aiguës ou chroniques.

L'automne 2014 va marquer le lancement de Café Phyto en suisse romande tout d'abord pour réunir les différents acteurs de la phytothérapie pratique et ainsi permettre la mise à jour sur l'usage des remèdes phyto. Ces cafés Phyto ont pour objectifs principaux :

- Mise en place d'un réseau des praticiens (Médecins, Pharmaciens, Infirmier-e-s, Sage-femme)
- Vulgarisation de la phytothérapie pour les novices (jeunes médecins et Pharmaciens)
- Formation continue par présentation de cas pratiques
- Echange d'expérience avec des phytothérapeutes certifiés SSPM ou autre

### **3. Déroulement**

La SSPM organisera 4 soir par année une rencontre „Café Phyto“ d'une durée de 2H de temps : Hiver / Automne / Printemps / 'Eté

Idéalement les rencontres se feront en alternance dans les cantons de Suisse Romande (Genève – Lausanne – Neuchâtel – Valais – Fribourg ). Les thèmes et lieux de déroulement seront fixés lors des séances du comité

L'horaire est fixé de 19H à 21h et l'endroit sera désigné en fonction des disponibilités.

La rencontre commence par la présentation du thème du Jour par un membre du comité SSPM pendant que les participants peuvent souper « Plutôt léger ». Et ensuite la rencontre est suivie de différentes présentations de cas et discussions.

Le dernier quart d'heure de la rencontre sera consacré à des propositions sur les prochains thèmes pour les « Café phyto »