



- Puisque le système des cours est basé sur des modules, les manifestations ou les cours peuvent être suivis de manière individuelle. Un jour de cours correspond à 7h de formation selon le programme de formation pour l'obtention du certificat en phytothérapie SSPM (non valable pour cours 1).
- Tarifs :

Tarif membres SSPM	CHF 250.-
Tarif normal non-membres SSPM	CHF 400.-
Tarif étudiants (médecine, pharmacie)	CHF 100.-
Cotisation annuelle membre SSPM	CHF 200.-
Cours de base, excursions, journées annuelles :	Tarifs fixés selon le cas
- Les inscriptions pour les manifestations individuelles peuvent être remplies sur www.sspm.org dès que le programme détaillé est publié. Les inscriptions sont définitives. Les désistements sont à déclarer au plutôt avant chaque manifestation.

Je souhaite m'inscrire aux cours suivants :

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 18.02.2021, Cours 3 | Webinaire | Phytothérapie et système cardio vasculaire |
| <input type="checkbox"/> | 25.03.2021, Cours 9 | Webinaire ou Lausanne | Phytothérapie en dermatologie |
| <input type="checkbox"/> | 28.-30.5.2021, Cours 1 | Montézinon | Cours de base (deuxième date en 2021 à définir) |
| <input type="checkbox"/> | 16.09.2021, Cours 8 | Lausanne | Phytothérapie et appareil locomoteur ; traitement de la douleur |
| <input type="checkbox"/> | 11.11.2021, Cours 5 | Lausanne | Phytothérapie lors de maladies du système respiratoire |

Nom, Prénom _____ Titre _____

Profession _____ Entreprise: _____

Rue _____

NPA / Localité _____

Tel. _____ E-Mail _____

Membre SSPM? Oui Non N° FPH (pour pharmaciens/pharmaciennes) _____

Date _____ Signature _____

Les inscriptions sont à envoyer à :

Secrétariat SSPM
Karoline Fotinos-Graf
Diesbachstrasse 11
3012 Bern

E-mail : secretariat@sspm.org

Certificat de formation continue SSPM en phytothérapie

Formation continue 2021

La Société Suisse de Phytothérapie Médicale (SSPM) est une société médicale à orientation scientifique. Conformément à ses statuts, elle promeut aussi bien la phytothérapie traditionnelle (basée sur l'expérience médicale) que la phytothérapie rationnelle (basée sur les preuves). La SSPM défend une reconnaissance large de la phytothérapie, en tant que spécialisation à part entière, reconnue par la médecine moderne.

La formation continue en phytothérapie est destinée principalement aux médecins et aux pharmaciens et se déroule sur trois ans sous forme de 4 modules, avec 3-4 cours par année, des excursions, des congrès, ainsi qu'un travail de certificat. Ce système est flexible, ce qui vous permet de débiter cette formation à tout moment.

Pour les médecins, la formation postgraduée et continue se termine par un certificat reconnu par la FMH intitulé «Certificat de capacité en phytothérapie SSPM». Les médecins qui auront obtenus ce titre, peuvent le faire reconnaître auprès des caisses-maladies par le système Tarmed, sous la position « prestation en phytothérapie » depuis le 1er janvier 2018. Pour les pharmaciens, il y a la possibilité de faire valoir ce titre par la FPH comme «Certificat complémentaire FPH en phytothérapie». Les autres professions médicales obtiennent le titre de «Certificat en phytothérapie SSPM».

Vous trouverez les détails de cette formation continue ainsi que les règlements correspondants sous le lien www.sspm.org.

Crédits

- SGAIM et autres sociétés de discipline médicale: Reconnus dans le cadre de la formation élargie
- FPH: 50 points pour un jour de formation – 25 points pour la journée d'excursion
- Sociétés professionnelles selon les directives ou les accréditations par la SSPM

Cours 2021

Module 1 à 3	Phytothérapie générale, phytothérapie lors d'indications spécifiques et cours de base
Cours 3	Phytothérapie et système cardio vasculaire
Jeudi, 18.02.2021 Webinaire	Le syndrome métabolique est actuellement la maladie chronique non transmissible la plus répandue dans nos sociétés, ceci se traduisant par du surpoids, de l'hypertension (HTA) et/ou du diabète. Dans beaucoup de cas la prévention pourrait jouer un rôle primordial. Le système cardiovasculaire est un système pour lequel la phytothérapie a montré ses preuves par ses remèdes contre l'arythmie, l'HTA et les maladies veineuses etc. Lors de ce cours seront abordés les aspects physiopathologiques de certaines maladies cardiovasculaires. Il s'agira de faire le lien entre l'usage de certaines plantes médicinales et des troubles du système cardiovasculaire.
Cours 9	Phytothérapie en dermatologie
Jeudi, 25.03.2021 Webinaire ou UniLausanne	Nombreuses sont les plantes médicinales qui peuvent être utilisées en dermatologie : Onagre, calendula, camomille, hamamélis ou encore mélisse pour n'en citer que quelques-unes, ainsi que de nombreuses huiles essentielles. Le cours a pour objectif l'acquisition des connaissances de base concernant la botanique, les principes actifs, les effets pharmacologiques, de même que les indications et le dosage des plantes utilisées lors d'affections cutanées virales, eczéma, psoriasis, dermatoses, mycoses ou encore traitement des blessures. La question de la galénique des préparations phytothérapeutiques, un sujet majeur en dermatologie, sera également touchée.
Cours 1	Cours de base
28. – 30.05.2021 Montézillon (Deuxième date en 2021 à définir)	Participer au cours de base signifie se plonger intensivement dans l'étude de la phytothérapie pendant trois jours. Le cours de base tente de poser tout d'abord des bases solides. Les sujets abordés sont la production des produits phyto-pharmaceutiques, les aspects liés à la qualité, l'assortiment de base phytothérapeutique, la littérature ainsi que la phytothérapie dans le système de santé suisse, en particulier la réglementation de la loi sur les produits thérapeutiques et des assurances sociales. Le cours de base signifie également d'étudier les plantes médicinales au plus proche de leur environnement naturel. Maximum 20 participants.
Cours 8	Phytothérapie et appareil locomoteur ; traitement de la douleur
Jeudi, 16.09.2021 Lausanne	L'objectif de cours est la connaissance des propriétés de plantes et phytomédicaments utilisés dans le traitement des troubles de l'appareil locomoteur, tels que les plantes aux effets anti-inflammatoires, utilisées lors de troubles rhumatismaux, de polyarthrite ou de contusions. Le traitement phytothérapeutique de la douleur (par ex. maux de tête, migraines) constituera l'autre grand thème de ce cours.

Cours 5	Phytothérapie lors de maladies du système respiratoire
Jeudi, 11.11.2021 Lausanne	Le cours a pour objectif l'acquisition de connaissances sur diverses possibilités thérapeutiques dans le traitement des affections des voies respiratoires supérieures, inférieures et de la sphère ORL avec les différentes plantes médicinales en inhalation, infusion, aromathérapie, etc. pour affronter les nombreuses pathologies qui nous attendent avec l'arrivée de l'hiver.
Module 4	Journées de Phytothérapie reconnues SSPM et excursions
	Excursion pharmaco-botanique
Été 2021 Date et lieu à confirmer	La (re)connaissance des plantes médicinales dans leur environnement naturel est le but de cette journée. De nombreux rappels seront effectués au contact de ces plantes, notamment en ce qui concerne les principes actifs, les modes d'action, les utilisations, mais aussi les dangers (confusions).
	Colloque Européen de Phyto-aromathérapie
Dimanche, 27.6.2021 Besançon, F	Congrès organisé en collaboration avec la SSPM par La Société Franc-Comtoise de Phytothérapie et Aromathérapie (SFCPA) Besançon. La veille aura lieu la traditionnelle excursion pharmaco-botanique.